

# SPORT



Am GHT sind wir sportlich unterwegs: **3 Stunden pro Woche** umfasst der Sportunterricht **durchgängig von Klasse 5 bis 10** an unserer Schule. Unser Curriculum ist auf eine **größtmögliche Bewegungsvielfalt** ausgelegt, indem wir sowohl traditionelle als auch moderne Sportarten unterrichten, wie etwa Handball, Fußball oder Gerätturnen, aber auch Ultimate Frisbee, Rope Skipping oder Intercrosse. Ein besonderer Fokus liegt vor allem in den jüngeren Jahrgängen auf der **sozialen Interaktion** und dem **fairen Umgang** miteinander.

Unsere **moderne und sehr gut ausgestattete Sporthalle direkt auf dem Gelände** ermöglicht eine **umfangreiche Bewegungszeit** für alle Schüler\*innen. Zusätzlich haben wir die Möglichkeit die **große Freifläche und die Fußballplätze** auf dem Schulhof sowie die **Rundlaufbahn** zu nutzen und so weiteren Bewegungsraum zu schaffen.

In der **Oberstufe** können die Schüler\*innen zwischen Sport als **vierstündiges Profilfach** oder Sport als **zweistündiges Belegfach** wählen. So lernen sie im Profil „Fit für die Zukunft“ theoretisches Grundlagenwissen der Trainings- und Bewegungslehre sowie der Sportpsychologie, um dieses mit sportpraktischen Inhalten zu verknüpfen. Im Belegfach setzen sich die Schüler\*innen in einem Semester vertieft mit einer von ihnen gewählten Sportart auseinander.

**Zusätzlich** zum regulären Sportunterricht nehmen die 5. Klassen jährlich am **Rapido Sprintwettbewerb** des Hamburger Leichtathletikverbands teil und in der 5. und 6. Klasse können sich die Schüler\*innen bei den **Bundesjugendspielen** messen. In der 7. und 8. Klasse treten die Klassen bei unserem **GHT Cup im Fußball und Ultimate Frisbee** gegeneinander an und in der 9. und 10. Klasse im **Volleyball**. An den Sportunterricht **thematisch an den Unterricht angeknüpfte Ausflüge** wie z. B. in der 9. Klasse im Rahmen der Einheit Volleyball in die Beachvolleyballhalle oder auch **sportorientierte Wandertage**, wie zum Beispiel auf die Eisbahn oder in den Kletterwald runden das sportliche Programm ab. Immer wieder nehmen auch kleinere Gruppen oder auch ganze Klassen an **regionalen oder überregionalen Wettkämpfen oder Turnieren** teil.

Ab der 7. Klasse können die Schüler\*innen an der Ausbildung zum/zur **Sportassistent\*in** teilnehmen. In der 8. Klasse nehmen die Schüler\*innen an einer **sportorientierten Klassenreise** mit dem Schwerpunkt Windsurfen teil. Im Rahmen der **Ganztagsangebote** können die Schüler\*innen sich im Rahmen unserer Sport AGs auch in der langen Mittagspause austoben.