

Peer-Format	ab	Zielgruppe	Kurzbeschreibung	Ausbildung und Begleitung
<p>Yes-Junior-Trainer*innen</p> <p>YES! = Youth Education Skills) ausgebildet</p> <p><i>Damit Stress nicht zur Katastrophe wird.</i></p>	<p>Jahrgang</p> <p>10</p> <p>15-20 Schüler*innen des Jahrgangs</p>	<p>Die YES!-Junior-Trainer*innen führen SNAKE, das Stressbewältigungsprogramm mit allen Schüler*innen des achten Jahrgangs selbstständig durch.</p>	<p>Angeleitet durch die Trainer*innen erwerben die Achtklässler in einem Zwei-Tageskurs Informationen zum Thema Stress und wie sie damit in Zukunft achtsamer umgehen können.</p> <p>Es soll ihnen helfen täglich Leistungsansprüche, sowohl im schulischen wie im privaten Kontext, bewältigen zu können. In homogenen Gruppen bildet sich schnell eine Vertrauensbasis zwischen Trainer*in und Schüler*in, die eine offene und angenehme Arbeitsatmosphäre für Einzel- und Gruppenübungen hervorbringt.</p>	<p>In einem intensiven Zwei-Tage Workshop erwerben die zukünftigen Trainer*innen Kompetenzen im Bereich Gesprächsführung, Problemlöse- und Teamfähigkeit. Dies geschieht mittels vielen praktischen Übungen, Rollenspielen und dem Austausch eigener Erfahrungen. Begleitet wird dies durch ein multiprofessionelles Team, bestehend aus einer Lehrperson und Mitarbeitenden des Beratungsdienstes.</p>